

平成30年
夏号

メンタルクリニック
Materia
認知症デイケア
ごとのほ
訪問看護
くりいと

TEL:0997-55-0055
FAX:0997-55-0077
http://www.mc-materia.com
f www.facebook.com/dkotonoha



6月17日は父の日でした。私は振り返ると父の日に何が出来たのか？今回は、父の事を話したいと思います。

私の父は5年前に他界し、母と三姉妹の家族です。父は私達が小さい頃、色々な所に連れて行ってくれました。みんな父が大好きでいつも取り合いです。

夜に地元の川にカニを取りに行ったり、イカ釣りやハブ取りにもいっぱい連れて行ってくれました。ハブ取り行く時は決まって、車内の

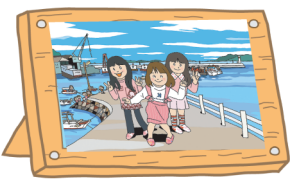


雰囲気盛り上げるBGMのボーカルを長女が担当。(これ大事です)次女はハブを車内から見つけ伝える担当。末っ子の私は、ハブと格闘する父にハブ箱を届ける担当でした。姉妹間の役割は決まっていますそれは絶対でした。



父の背中が大きく、いつも優しい笑顔で包み込んでくれる父がみんな大好きでした。甥っ子達も父の事が大好きで、いつも何かあると『じいーに会いたい』『と言ってます。感謝してもしきれない…』

普段は、口に出して伝える事は恥ずかしかったり難しいと思いますが大切な日ぐらいは、大切な人に感謝を伝えたいものですね。皆さんも周りにいる祖父母やご両親など大切な方々に、伝えられていますか？近くで感謝や思いを伝えたい時に伝えられることは、何より素敵で幸せなことです。



ことのはでも、「今日は○○さん休みね？寂しいねえ」と、スタッフのことを自分の子供や孫の様に接してくれる利用者様。いつも笑顔や笑い声で私達スタッフが、利用者様にいっぱい元気頂いています。

普段は冗談ばかりでなかなか感謝の気持ちを伝え出来ませんが、本当にありがとうございます！皆様と一緒に毎日が明るく楽しい日々が過ごせる様がんばります！これからもよろしくお願いします！



CW 河波 真紀

『ごとのほ』川柳

夏の川柳を利用者様にお願いしました。『夏』をとても良く感じる川柳ですね。

みかさんとまきとのかの声の掛け合い ユーモラス	夏の海フカフカ様かぶ 美ゆへん	夏の朝 心が騒ぐ せみの声	天の川 織り仮とひび星に 想いを馳せ 祈る夜
----------------------------	--------------------	------------------	---------------------------

一句…とてもロマンチックです。
こんな素敵な恋がしたいです。
二句…今日もがんばらぞ！と言う気持ちが伝わってきますね。
三句…ファオ～ SEXY～♡
最後の句のスタッフは
本当に毎日が漫才です(笑)

デイケア ごとのは

住み慣れた集落での生活をサポート

認知症専門スタッフ
作業療法士の個別リハビリ

認知症専門医 作業療法士
精神科看護師 介護福祉士
認知症ケア専門士 保健師

医療と介護のWサポート
365日対応

お試し利用実施中!!
介護を一人ががんばらずにお気軽にご相談下さい。

コレって迷言？ 「確言」 「イヤイヤ」 「名言」 「です」

私が朝起きて、まずする事は『松岡修造カレンダー』をめくる事です。

そのカレンダーには、名言・格言が載っています。

例えば：

◎ 人の弱点を見つける天才よりも人を褒める天才がいい

◎ 真剣に考えても深刻になるな

◎ 褒め言葉より苦言に感謝

◎ あせらないあせらない

◎ ひとやすみ ひとやすみ

◎ 時間が解決してくれると言いつけ

◎ どうぞは思わない。でも行動した時間なら解決してくれるはずだ

等々…

◎ 自信がなくても、自信が持てる

◎ ころまで頑張るために、やれば出来る

◎ 来ると思ひ込むしかない。

利用者様の支援に

あたる上で私のモットーは『元気よく！楽しく！自信を持って！』です。

挨拶など元気が



ないと利用者様に心配を掛けてしまいます。また、利用者様とのコミュニケーションよりもまず自分自身のコミュニケーションが大事です。

『今日の体調はごどうだ？…笑顔は？』

等自分自身に問い掛ける事です。

『ことのは』を利用して、楽しくな

かったと思われない為にも、まず、

自分自身が仕事を楽しむ事です。そ

れにより色々なアイデアを提供して

『ここに来るのが楽しい』と思っ

てもらえるのだと思います。

自信を持って…自信を持つ為に、

まず学ぶ事です。

医療・福祉等

学ぶべき事は

山ほどありま

す。また、

利用者様から

のちよっとした

言葉がとても役に立つ事が多々あり

ます。それを身に付ける事で自信に

繋がります。

私はこの3点をモットーに自分自

身を磨いて行きたいと思っています。



沖CM オススメ



日めくりカレンダー
『まいにち、修造！』
心を元気にする本気の
応援メッセージ
松岡修造著
定価¥1,080円(税込)
出版：PHP研究所

CM 沖 秀和

初めまして

芳岡



です。

こんにちは。毎日蒸し暑いですがね。もうすぐ夏本番です。初めまして芳岡と申します。今年6月からメンタルクリニックMateriaで看護師としてお世話になっていきます。

私は5年前に妻の故郷である奄美大島にターンしてきました。知らない土地で知り合いもいない中、一抹の不安を抱えながら降り立ちました。1ヶ月経つと徐々に慣れ、近頃は奄美大島の素晴らしい景色を感じて毎日は大島と人の温かさがある魅力は大島と人の温かさがあると思えます。空は青く、森は深く、海は美しい。まさに地球上のパラダイスです。

先日、初めて金作原生林に行ってきました。まさに神宿る神秘的な光景に心奪われます。誘ってくれたのは希少植物に詳しい地元の方です。運転しながら説明してくれます。何千年と時を刻む巨木や古代から変わらない植物など、説明を聞く度にここに迷い込んでしまった様な

不思議な気分です。

途中、地元の方にはんしろうやタナガを頂きました。しかし、色々説明して頂いているのですが、聞いた事のない言葉でお話してくれるので全く意味が分からず、只々頷いたり笑っていたりしていました。後日、覚えていた言葉『わんや』『むる』(コレしか覚えていませんでした…)



を調べると、『わん』↓私『むる』↓凄かったです。私には解かるわけがありません！『ことのは』では、午後にはレクリエーションを行っています。大変興味深いのは島の方言です。長年勤めている先輩スタッフも知らない島の方言があり驚きました。

私には通所する方々の会話を聞いていると、方言の音の流れが波のようにとても心地よく感じられます。デイケアは人と人を繋ぐだけでなく交流を通して心が豊かになる場です。私も、心地良く過ごして頂くため島口(方言)も含め、環境を整え、また来たいと思って頂けるよう頑張ります。

NS 芳岡 直史

