



平成29年
夏号

平成29年 7月

MCM メンタルクリニック
Materia
認知症ケア
このは
訪問看護
くりいと
TEL:0997-55-0055
FAX:0997-55-0077
http://www.mc-materia.com
f www.facebook.com/dokotonoha



今年も暑い奄美の夏がやってきました！皆さんいかがお過ごしでしょうか？今回も私の祖母の話をしたいと思います。

以前のかから版にも載せてもらいましたが、私の祖母は大正10年生まれで独居生活を送っており、服薬も降圧剤のみです。また、歩行を介助しようとする、介助者の手を振り払ってしまつような一面もあります。その祖母が、近所の同じ年の親友が逝去した日から、意欲低下が著明になり、以前よりあった物忘れも目立ってきました。こちらの声かけにもすぐに友人を偲び、涙してしまいます。

また、外出することも無くなり、自宅で寝て過ごすようになりました。

肉親や夫の死など、多くの喪失体験を乗り越えてきた祖母でも、親友の



死はともてこたえたようでした。そのため、私は休日の日は出来るだけ買い物を口実にドライブに付き合ってもらおううにしました。ドライブをしながら風景を眺めていると、祖母は昔の風景や出来事を回想し教えてくれます。また、それらが島唄につながり、唄って表現してくれます。（せっかくなので、私も唄えるように習ってみましたが一曲目の二番で停滞しています。）



気が付くと以前は外出を渋っていました、声かけすると、すぐに車に乗り込むようになります。（ちなみに、軽トラの助手席に独力で乗り降りします）また、自宅周辺の掃除や近所の商店へ買い物にも行くようになっていました。最近では、『こんな婆ちゃんばかり乗せて、若い彼女でもおればいいの』と笑っています。（この会話を何度も繰り返しますがさすがに傷つくので、その時は唄ってもらうなど話題を変えます。）

〇〇アンマ！いつがちん

どうもさういもれよ！！

（〇〇婆ちゃん！いつまでも

お元気であって下さい！！）

〇丁 小松 尚樹

悩まないで！！



自律神経症状

【病院で検査しても異常がみつからないのに、ツライ症状が治らない…】皆さんの周りにも、このような症状に困っているという声を聞いたことがありますか？

それは自律神経のメカニズムに関係があるかもしれません。

症状として

むくみ・頭痛・めまい・耳鳴り
喉の違和感・動悸・息苦しさ・のぼせ
急に暑くなったり寒くなったり・冷え
胃の痛み・不快感 便秘、下痢 等…

自律神経は、心臓を動かしたり汗をかいたり、自分ではコントロールできない自動的に働く神経のこと。

自律神経は活動する神経といわれる『交感神経』と、休む神経といわれる『副交感神経』の二つに分類され、必要に応じて自動的に切りかわって働くようになっています。

眠れない、めまいがする…など様々な症状が自律神経の働きに関係しています。

『マテリア』へ来られる方でも長年このような症状で困っているという方も少なくありません。

自律神経症状とは、ストレスや環境の変化、ホルモンバランスの変化により、体の中の色々なバランスを保っている自律神経の働きがうまくいけなくなることで引き起こされます。



▲色々な原因が複雑に絡み合っている

自律神経症状では、漢方による治療が効果的なことが多いです。漢方治療では体質や生活を見て、その人にあった漢方薬を見つけて行きます。

『病院で検査を受けたが異常なし』

と言われたけど

やっぱり症状は改善されない。

そんな方がいたら

ぜひ、いつでもお気軽にご相談下さい。



NS 津田 美幸



ある日、『ことのは』では五・七・五の枠にとらわれず、思ったまま、心のままに川柳を利用者様とスタッフが作ってみました。まずとあるスタッフから…

『ことのは』で
笑顔が素敵な ○○君

この○○は自分の名前を入れていました。

顔は良い。
後はダイエット頑張るだけ

これはダイエットに頑張ってるスタッフです。
ユニークなスタッフの川柳に、利用者様も大爆笑！
こんな感じで、毎日笑顔が溢れている『ことのは』です。

さてその中で、利用者様から素敵な川柳を作って頂きましたので、ご紹介したいと思います。

今日もまた
楽しいことだけ 思い出に

楽しみに
いつも待ってる『ことのは』を

なんだかジーンと胸に沁みました。
嬉しい限りです。ありがとございます。
私達スタッフも皆さんに笑顔で会えることが一番の活力です。

??気になること??



トイレトペーパー 三角折り

ホテルや飲食店などに行ってトイレに入ると、たまにトイレトペーパーが三角折りされているのを見かける事がありますよね。一般的には「あの三角折りをするのはマナーだから」と言われていますが、実際どうなのか気になる人も多いと思います。

三角折りの由来と名称

トイレトペーパーの三角折りの本来の名称は、『ファイアーホールド』っていいですね。なんかちよっとカッコいい名前ですよ。

三角折りが何でこんな名前になったかと言うと消防士（ファイアーマン）が考えたものだからだそうです。

消防士はトイレに入っている時に災害の連絡を受けたとしても迅速に対応をしなければいけません。その際に少しでも時間が短縮出来る様にトイレトペーパーの先を三角に折って掴みやすい状態にして、出動が遅れるのを防ぐと考えたようです。



つまり、トイレトペーパーの三角折りとは、消防士が緊急事態の際に迅速に対応する為の工夫の事だそうです。

三角折りをする意味・理由

本来の名称から考えてもトイレトペーパーの三角折りは、消防士から発祥したことが濃厚ですが、今は一般的にホテルなどのお店でも使われています。

最初に三角折り使い出したホテルは『帝国ホテル』なのですが、どのようにして消防士

から伝わっていったのか詳細は不明で偶然『帝国ホテル』が同じ事を考えたという説が有力みたいです。

トイレトペーパーの三角折りは『帝国ホテル』で、部屋の清掃が終了した事を他の従業員に知らせる為に従業員の間で使われていました。

つまり、ホテルやお店などでのトイレトペーパーの三角折りは、清掃終了を知らせる合図という意味になりますね。

三角折りはマナー??

トイレトペーパーの三角折りがマナーと考えられるのは、【見た目が華やかで上品・次の人への心遣いが感じられる】といった思い込みが原因となっています。

本当の意味を見て分かったと思います。が、実際はマナーではありませんので気にしなくて問題ないですよ。

話を戻しますと、用を足した後に、手を洗わず触れることで**排尿、排泄物（感染している場合）の細菌が付着し細菌感染をおこす可能性が高い様です。**

また、ノロウイルスに感染している方が使用した後のトイレから、集団感染や食中毒がおきたと考えられる事例もあるそうです。

今まで、『マナー』として次の方への配慮として当たり前とやってきた三角折り…人に関わる仕事や特に高齢者の方が来られるデイケアなどは、改めないといけないですね！

毎日元気で素敵な笑顔に出会えるように、周りの方が感染予防に努めないと行けませんね。



CW 河波 真紀

デイケア ことのは 住み慣れた集落での生活をサポート

認知症専門スタッフ



認知症専門医師
精神科看護師
認知症ケア専門士

作業療法士
介護福祉士
保健師

作業療法士の
個別リハビリ



医療と介護のWサポート
365日対応

お試し利用実施中!!
介護を一人でがんばらずにお気軽に相談下さい。

マテリアでは心体併せた
統合医療を提供します

最善の地域包括ケアを奄美から世界に発信
ストレス疾患・認知症・漢方治療の専門

精神科・認知症専門医 院長 原口 泰法

医療と介護のWサポート

医療保険対応
認知症 デイケア
訪問看護 くりいと

Materia
火・日・夜 18:00まで受付
詳しくはお問い合わせ下さい
TEL 0997-55-0055
名瀬市広町18-25 グランセオビル1F

点滴サロンOpen!

医療点滴

抗がん剤点滴
パーキンソン病点滴
...他

アンチエイジング

マイヤーズカクテル
高濃度ビタミンC
疲労回復点滴
ニシニク注射
フラセリン
αリポ酸点滴
美容点滴
ダイエット点滴
...他

遅延型アレルギー検査(米国)行います

※点滴療法は自費診療となります