



平成28年  
**11号**

平成28年7月

MCM メンタルクリニック  
**Materia**  
認知症ケア  
**ことのは**  
訪問看護  
くりいと  
TEL:0997-55-0055  
FAX:0997-55-0077  
<http://www.mc-materia.com>

facebook  
<https://www.facebook.com/dckotonoha>  
facebook を開設しています。  
こちら是非ご覧ください。

## 気を付けたい！高齢者の脱水

日増しに暑くなり、雨の多いこの時期、高齢者は脱水になりやすいです。

- ・高齢者が脱水になりやすい原因は、
- ・食欲不振や偏食で、食事から得る水分塩分が少なくなりやすい。
- ・むせこみや、失禁を気にして水分を控えていることがある。
- ・のどの渇きを感じにくく、水分摂取量が少ない。



また、加齢に伴い、体の水分の補給と排泄のバランスを保つ機能も低下しています。脱水の症状は、

- ・微熱、頭痛 ・倦怠感、めまい
- ・皮膚や口の中の乾燥 ・食欲低下や吐気、嘔吐

### 〈予防と改善策〉

などがあげられます。

- ・汁物、水分の多いおやつなど、食事のなかで多く水分を摂る工夫。
- ・部屋の換気やエアコンを使用し、室温・湿度が上昇しすぎないようにする。
- ・通気性の良い衣類、寝具の調整。
- ・いつでもこまめに水分が摂れる様に準備する。

脱水になると食欲も落ち、さらに症状が進行しやすいため、日頃からの予防が大切です。

医療者や介護者も、脱水という気温や日差しの強さに目が行きがちですが、高齢者脱水の天敵は「**湿気**」だと言う事を再認識したいものです。

NS 津田 美幸

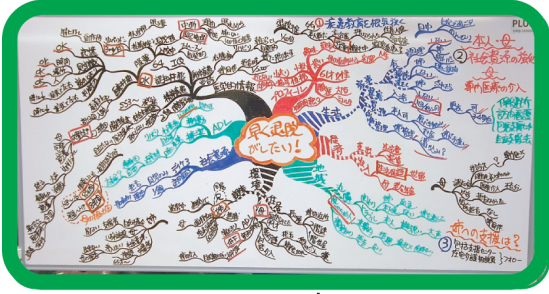
## 「見え検」報告

第14回 4月12日

「感情易変性が顕著な気分障害の女性。漫然・偏った生活をどう支援する？」

今回は初めて認知症ではなく精神疾患を有する事例でしたので、マインドマップを一部変更し、精神疾患Ver.として取り組みました。

複数回の入院歴がありながら、現状の問題が症状由来か元来の性格によるものかが判断とせず、事例提供者のCMやヘルパーも場当たりの対応を続けざるを得ませんでした。様々な意見・視点からアクションプランを経て、CMから「頭の中が整理された。」何からやれば良いか分かった。「ヘルパーからは「今までとは違う視点で本人を捉える事が出来る様になった。」と感想を頂き、大きな問題は生じていないが、このままで良いのかという援助者の葛藤を解決していく糸口が見いだされた様でした。



第15回 5月31日

【統合失調症の娘と九十九才の母との2人暮らしを今後在宅でどう支える?】

対象者である統合失調症の娘は、服薬・通院自己中断から症状再燃し入院を繰り返す、同居している母親は要介護認定を受けながらもサービス導入拒否し、最近認知機能の低下も認めています。

対象者は現在入院中ですが急遽10日後に退院が決定し、「退院するまでの短期間でどこから手を付けたら良いのか?」と事例提供者である病棟担当看護師も困惑しているケースです。



- ① 支援者である姉も含めた継続した疾患教育
  - ② 対象者・母親への社会資源強化及び母親への専門医療介入
  - ③ 姉への支援として包括支援センター・地域支援相談員からのフォロー
- と3つのアクションプランが出されました。事例提供者から「急遽退院が決まり困惑しましたが、今回の「見え検」でやるべき事が明確になりました。」との感想を頂きました。
- 「この事例を何とか良い方向に」と参加者全員の思いが感じられ、また、このケース同様対象者の自己判断や拒否により、サービス導入や専門医療の介入に至っていないケースが多いためと感じました。

## 認知症専門スタッフ



- 認知症専門医
- 精神科看護師
- 認知症ケア専門士
- 作業療法士
- 介護福祉士
- 保健師

医療と介護のWサポート  
365日島内全域対応

## デイケア ことのは

住み慣れた集落での生活をサポート



作業療法士の個別リハビリ

お試し利用実施中!!  
介護を一人でがんばらずにお気軽にご相談下さい。

# ～費用について～

## 少額の自己負担金

### デイケアのサービス内容と1日利用額



1日の利用料金

1日・・・1,160円 (1割負担の方)  
3,480円 (3割負担の方)

### 後期高齢者の上限額

※70～74歳(経過治療による)と75歳以上の方の一般所得者は、1ヶ月の自己負担が**12,000円**を超えた分は請求されません。(食食代・送迎代も含まれます)

### 後期高齢者の上限額と自立支援医療費の違いは？

例えば⇒Aさん(80歳)がデイケアを毎日利用したいと思った場合・・・

#### 重度認知症デイケア

1日・・・1,160円×31日=35,960円  
(1割負担)

ですが・・・

診察代金

デイケア代金

●診察・デイケアの支払額合計(1ヶ月)は自己負担額の上限があるので、**12,000円**になります

しかし、Aさんが自立支援医療を申請すると・・・

●自立支援医療を申請し、受給が決定になった→上限が**2,500円～5,000円**になった(薬局代も含む)

診察代金

デイケア代金

薬局代金

仮にAさんようになった場合・・・  
1ヶ月あたり

12,000円 - 2,500～5,000円  
(保険医療費の上限) (自立支援医療の上限)

**7,000円～9,500円**  
の負担減

このはを利用してみたいけれど負担額が不安・・・  
という方は是非ご相談下さい。



# 意味合い

はじめまして、作業療法士の小松尚樹と申します。高齢者領域の作業療法に興味があり、高齢者と関わる事が好きで、5月より「デイケア」ことのは「でお世話になっております。今回は私の祖母のお話をさせて頂きます。祖母は九十五歳になります。が独居生活をおくっており、服薬も血圧の薬だけです。祖母と私は以前、短歌会に入会しており、作品を月に一度、提出していましたが、



作品を考える事が億劫になったように「短歌作りはもう出来ん」という様になってきました。しかし一方では、孫である私に作品を詠んで感想を尋ねる際や、一緒に作品を考えたりお互いの作品を称賛しあう際はとても楽しそうに取り組んでいました。この事は短歌作りという作業が、祖母にとっては「独りで取り組む事」と「誰かと一緒に取り組む事」で意味合いが違う作業になってしまおうということを感じていました。まだ入ったばかりですが、一日も早く利用者様と楽しく、元気に過ごせる様頑張りします。

O T 小松 尚樹



最善の地域包括ケアを奄美から世界に発信

MCM / メンタルクリニック 精神科  
**Materia** 心療内科

ストレス疾患・認知症  
漢方治療の専門医

認知症でお困りの方  
ご相談下さい

「物忘れ外来」も行っています

TEL: 0997-55-0055

## 活動報告 & 予定

### 4月活動報告

12日 第14回見える事例検討会 2F ことのは : ファシリター (院長・原口保健師)  
17日 点滴療法研究会セミナー 受講 : (院長)

### 5月活動報告

15日 点滴療法研究会セミナー 受講 : (院長)  
31日 第15回見える事例検討会 2F ことのは : ファシリター (院長・原口保健師)

### 6月活動報告

2～4日 日本精神神経学会 : (院長・原口保健師)  
5日 日本認知症ケア学会 : (院長・原口保健師)  
26日 ストレスチェック研修会 : (山元看護師・津田看護師)  
21日 第16回見える事例検討会 2F ことのは : ファシリター (院長・原口保健師)

### 7月活動予定

8～10日 見える事例検討会合宿 in奄美



**見える検**  
見える事例検討会  
Visible Intelligent Case Conference

毎月開催!!

開催日時は **facebook** 等でお知らせしています。職種にこだわらず、どなたでも参加出来ます。

皆さんの職場で困っている実際の事例を随時募集しております。お気軽にご連絡下さい。