



平成27年
12月

平成27年12月

MCM メンタルクリニック
Materia

認知症デイケア
ことのは

訪問看護
くりいと

TEL:0997-55-0055
FAX:0997-55-0077
<http://www.mc-materia.com>

facebook

<https://www.facebook.com/dkotonoha>
facebook を開設しました。
こちら是非ご覧下さい。

皆さんこんにちは！
メンタルクリニック

Materiaです。

毎月「見える事例検討会」
略して「見え検」を開催して
います。

前回の「ことのは」かわら
版より計3回の「見え検」を
開催しました。その模様を
報告します。



第7回 9月29日

「過剰要求 暴言が目立ち
援助者の陰性感情が増悪
し易い全盲高齢者を今後
どうフォローするか？」



「私は障害があり被害
者だ」という思いから指示
的・被害的な発言が多く、
家族や支援者の陰性感情
が増悪しているとても難し
いケースです。

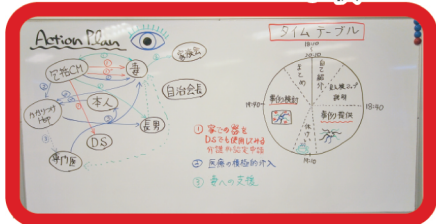
しかし、この方の根底に
ある「寂しい」との気持ちが見つかり、「医療の介
入・通所系サービスの導入・支援者への援助の必
要性」という具体的なアクションプランも見つか
りました。

事例提供者の方から「今まで関わることが怖
く中々踏み切れなかったが、今回の具体的なプ
ランを得て動いてみようと思った」と仰って頂き
ました。

第8回 10月27日

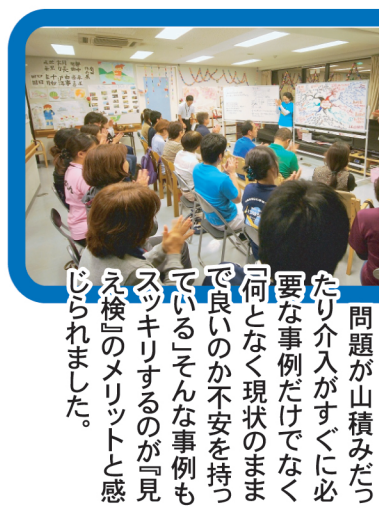
「考え方の違う夫々の子供
達と、妻が介護に消極的な
老々世帯を、今後在宅でど
う見守るか？」

「妻は負担が多い為施設
への入所を希望・妻の食事
しか摂らずDSも途中帰宅
してしまふ」等希薄な家庭
環境を背景に漠然と現状
のままでは良くないと感じ
つつも具体的な支援が見い
出せていない事例提供者の困惑・混乱も明ら
かになりました。



参加者の皆さんよりいくつかのアクション
プランが提供され、その中には妻への支援の
重要性や対象者がDSで最後まで過ごす為の
具体策も含まれました。

事例提供者からは、「自分の中での整理が
つき、今すぐ出来そうなる事もあり、事例提供
して良かった」と感想
を頂きました。



問題が山積みだっ
たり介入がすぐに必
要な事例だけでなく
「何となく現状のまま
で良いのか不安を持っ
ている」そんな事例も
スッキリするのが「見
え検」のメリットと感
じられました。

第9回 11月24日

「介護ネグレクトされる可能性が今後も予測さ
れる高齢者のケース」

対象者の母は、生活保護世帯で現在ADLは
改善されているが「息子と生活していきたい」と
願っており、主介護者である息子も心身状態や
金銭管理に問題を持ちながらも事の重要性を
感じず、サービスや介入に否定的且つ家族全員
が生保受給者の上希薄な兄妹関係です。以前、
入浴や清掃等長期放置していたこともあり、
このままでは介護ネグレクトが再び起こる可
能性があると事例提供者も困惑していました。

「今後の見守りプランの構築・金銭管理を含
めた行政との協力体制・地域での協力」といった
明日から動ける具体的なプランが見つかりま
した。

事例提供者の方も「この親子が今後も安心し
て生活が続けられる様更なる行政との連携が
重要と感じました。また、皆さんに相談する事
で気付きもあり気持ちも軽くなりました。」と
仰って頂きました。今回は島に多いと思われる
事例で特に行政と連携が重要と感じる「見え検」
でした。



「見え検」は毎月開催しています。日頃困ってい
る案件も多職種のみならず検討すれば新たな
方向性が見えてきます。事例も随時募集してい
ますのでお気軽にお問い合わせ下さい。

「見え検」の報告やお知らせはフェイスブックに
掲載しますのでこちらでもご覧下さい。

認知症デイケア
ことのは

- クリニックに併設だから
医療と介護のWサポート
- 認知症に特化した専門スタッフ
- 介護保険ではなく医療保険対応
- 島内全域送迎対応
- 専門看護師による訪問看護

医師・看護師
作業療法士
介護スタッフ
による専門スタッフが
対応します
お気軽にご相談
ください

医療費の一部が給付される
公費負担制度もあります

島内全域送迎対応

MCM メンタルクリニック 精神科
Materia 心療内科

ストレス疾患・認知症
漢方治療の専門医

認知症でお困りの方
ご相談下さい

「物忘れ外来」も行っています

TEL: 0997-55-0055

最善の地域包括ケアを奄美から世界に発信

MCM メンタルクリニック 精神科
Materia 心療内科

ストレス疾患・認知症
漢方治療の専門医

認知症でお困りの方
ご相談下さい

「物忘れ外来」も行っています

TEL: 0997-55-0055

正社員パート募集

作業療法士
正(准)看護師
保健師
ケアマネージャー
介護福祉士
ヘルパー

認知症に特化した
デイケアだから
スキルアップが出来る
お気軽にお問合せ下さい

頑張りマス!!

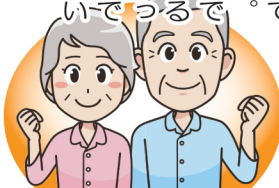
『傾聴』…『耳を傾けて熱心に聴く事。相手の思っている事や感じている事をそのまま受け入れ、理解するように努める事』

はじめまして。看護師の隈元と申します。高校卒業後、大阪の病院で看護師の免許を取得し6年前に帰省。他の病院で勤務していましたが、精神科心療内科に興味を持ち今年の8月よりメンタルクリニック Materialiaでお世話になっております。当院では初診の問診で約30分から1時間の時間を費やします。患者様が話し易い様に雰囲気を作ります。患者様の表情や仕草の意味を考え、言葉に込められた想いを理解する為にとても大切な時間です。



一番最初の問診ではいつも自己紹介を行ってからの受診に至る経緯をお伺いするのですが、中には幼少の頃の話まで遡り、昔を思い出し途中で涙を流す方やご親族がユタ神様だという南の島ならではの話を聞くこともあります。初めての経験が多く、日々勉強しながら充実した毎日を過ごしながら頑張っています。

『最後の皆』という思いで入ってくる方が多いです。じつくりの掛けた時間の中で話を伺い、問診が終了する頃には「話を聞いてもらってスッキリした」と笑顔で言ってくるととても嬉しい気持ちになります。



『傾聴』 看護師にはとても重要な技術の一つです。まだまだ未熟ではありますが、当院にいられた患者様の為に少しでも多くの想いを表出出来る様、技術や知識を向上させたいと思います。ご来院の際には気軽に声を掛けて下さい。



看護師 隈元 太

みんな一緒に



朝夕とだいぶ寒さを感じる季節になりました。日中は暑く感じる日もあったり、体調管理が難しい毎日を皆様如何お過ごしでしょうか？いよいよ12月を迎えました。早いもので『ケア』ことは『がオープンして3度目の冬となり利用者様と一緒に賑やかな毎日を過ごしています。私達スタッフは利用者様に支えられて日々の業務を行なっていることを実感する瞬間があります。



片付けを率先して手伝って下さるHさんやSさん。今の場所や自宅を忘れてしままい不安になっている方に「大丈夫よ」と丁寧に説明して下さるIさんやFさん。私が休みの翌日に「なんで？昨日はおらんかったか？」と心配して声を掛けて下さるAさん。様々な場面で家族の様な優しさや暖かさを感じます。その度、私達もしっかりと優しさや暖かさを返していきたいと思えます。来年も利用者様の皆様が楽しい時間を過ごせる様に、たくさん笑顔が見られる様にスタッフ一同頑張ります！

西郷隆盛 南洲謫居跡

11月25日 今日龍郷町にある「西郷隆盛南洲謫居跡」に、『秋のドライブ』を計画していました。当日は「曇り時々雨」の天気予報。雨の降らない事を祈りながら



「はを出発する頃には小雨が降っていました。『天気だつたらいいのにねえ』みんなも残念そう。『でも久しぶりのドライブだから楽しみだねえ』とHさん。(やさしい言葉ありがとうございます)せめて着く頃には止んで欲しいと願いながらいざ出発。龍郷町役場を過ぎた頃ふと気がつく、雨の降った跡もなく丁度過ごしやすいお天気に。みなさんの願いが通じました！

南洲謫居跡に到着し、名物語りで有名な龍さんの説明を真剣に聞いています。熱心に何度も質問される方や、室内で西郷さんの思い出の品を真剣に見入る方、様々に楽しまれています。

トイレや駐車場を貸して頂いた「グループあいかな」の方が「お茶を飲んで行ってね」と手作りふくらかんとハーブティーのサブライズご接待。素敵な笑顔で少し体の冷えていた私達を優しく歓迎して下さいました。温かい真心をありがとうございました。

次の日、『あいかなさんへお礼』にとみんなで作った素敵なフォトフレームが出来上がりました。とても心と体が暖かい気持ちになったドライブでした。来年も素敵な思い出をみんなで作りたいですね！



©W 河波 真紀

活動報告

12月活動報告

9月活動報告

- 4日 産業医講習会 : (院長)
- 6日 救急医療懇親会 : (院長)
- 29日 第7回見える事例検討会 2F ことのは : カリタ (院長・原口保健師)
- 10月活動報告
- 9日 日精協・精神科医学学会 : (院長・原口保健師)
- 16日 産業医講習会 : (院長)
- 17日 沖永良部認知症学術講演会 : 講演演者 (院長・原口保健師)
- 27日 第8回見える事例検討会 2F ことのは : カリタ (院長・原口保健師)
- 31日 見える事例検討会全国フォーラムin桐生 : デモカノ (院長・原口保健師)
- 11月活動報告
- 7日 漢方研修会 : (院長)
- 24日 第9回見える事例検討会 2F ことのは : カリタ (院長・原口保健師)
- 26~27日 日精協認知症専門医研修会 : (院長)

- 6日 精神科医療講演会 : (院長)
- 12日 認知症講演 多職種による見える事例検討会体験講座in沖永良部 : 講演演者、カリタ (院長・原口保健師)
- 22日 第10回見える事例検討会 2F ことのは : カリタ (院長・原口保健師)

活動予定

- 1月活動予定
- 見える事例検討会祭り 横浜 : (院長・原口保健師)
- 認知症サポートフリッジ全国フォーラム : (院長・原口保健師)
- 2月活動予定
- ストレスチェック研修会 : (院長・原口保健師・隈元看護師)
- 3月活動予定
- 東洋心身医学会発表 : (院長)