



みなさんこんにちは！
認知症デイケア「ことのは」です。今
度も私たちの活動と利用者さんの
様子をお伝えします。

GW前のこの日は大浜海洋展示
館に遠足でした。お弁当を準備し
て、みんなでおやつを買いにスー
パーへ！「おさいふを手に『どれ
が良いかい？』『お金は足りるか
い？』など
心配しながら
らもお顔は
ニコニコし
ています。
目の前には
お菓子も並
んでいるの
にこの日の
人気No.1は
なぜか菓子パン。(なんで?)そ
れぞれが買い物袋を手にした所
でようやく出ばあ〜っ！



この日は上天気で到着した頃
にはもうお昼前。さっそく大浜海岸
にある高倉できれいな海を見なが
らみんなでお弁当。
『おいしい・おいしい』と食べて
いると…おや???

白いタキシード姿の花婿さんと
ウェディングドレスの花嫁さんが私
達の顔を横切り写真撮影が始まり
ました。

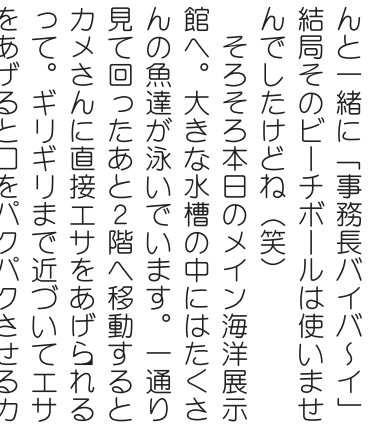


平成26年
夏号
第3号
平成26年7月

MCM メンタルクリニック
Materia
認知症デイケア
ことのは
訪問看護
くりいと
TEL:0997-55-0055
FAX:0997-55-0077
<http://www.mc-materia.com>

『わあ〜きれいな』とみんなが勝手
に祝福。みなさん昔のご自分のこ
とを思い出したかも…食事も終わ
ってレクをしようと思っていたら
突然びゅーっと思風が！持参したビ
ーチボールがコロコロと風に吹か
れて『走る事務長！』『ビーチボ
ールと一緒にずいぶん遠くまで飛
んでいっちゃいました。利用者さ
んと一緒に「事務長バイバイ」
結局そのビーチボールは使いませ
んでしたけどね(笑)

そろそろ本日のメイン海洋展示
館へ。大きな水槽の中にはたくさ
んの魚達が泳いでいます。一通り
見て回ったあと2階へ移動すると
カメさんに直接エサをあげられる
って。ギリギリまで近づいてエサ
をあげると口をパクパクさせるカ
メさんを見てまたまたみんな大喜
び！満面の笑みを見せて下さいま
した。



もうすぐ梅雨が
始まる頃…
お天気がよかった
のでまたいつもの
様に『どこか行き
たい』とスタッ
フに訴えてきた事
でおでかけ決定！
え〜っど???



おでかけ決定！
え〜っど???

という事で今日は
龍郷町の夢おりの
郷に行きました。

紬を作るには40〜50
の工程があるとか？大島紬は
それぞれの工程で専門の職人
さんが心を込めて手作業して
るんですね。利用者さん達は
真剣な表情でお話に聞き入っ
ています。そして機織をして
いる織子さんの近くまで寄り、
ジ〜っとその姿を見て『自分
も機織してたのよ』『しめ
ばたしとった』など昔を懐か
しみながら話をされる利用者
さんもうらっしゃいました。
一通り見学が終わって『さあ
おやつにしましょう』と手作
りゼリーを広げた瞬間！
『〇〇先生じゃないですか？』
『そっよ〜』
って声が一瞬と偶然にも



その織子さん
は利用者さん
の教え子だそ
うです！
何十年ぶりか
の再会に握手
を交わしながら、
涙をなが
す利用者さん
を見てそこだ
けタイムスリ
ップしたみたい！みんなも
らい泣きしちゃいました。
今日は感動で涙もあつた素
敵なお散歩となりました。
私達ことのはスタッフは利
用者さんの笑顔に癒され
ばかりです。



HP 川口小百合
専門スタッフ(看護師・作業療法士)に
よる質の高い個別的なケアとリハビリに
よる症状の把握と対応をしています。ま
た、食事・入浴の援助を行い、認知症高
齢者の社会的孤立感や閉じこもりを防止
し、生活意欲の回復と情緒の安定を図り
ます。この事は、ご家族にとっても生活
にゆとりと安心が生まれ、在宅での認知
症ケアをスムーズに行える様になります。
同時に当院では、精神科経験のある看
護師がご自宅に訪問し安心して療養・生
活がおくれる様、医師の指示のもと訪問
看護も行っております。
島内全域送迎対応。 医師
作業療法士・看護師(精神
科経験あり)・介護スタッ
フによる専門のスタッフが
対応しますので安心してご
利用できます。

認知症デイケア
ことのは

- クリニックに併設だから医療と介護のWサポート
- 認知症に特化した専門スタッフ
- 介護保険ではなく医療保険対応
- 島内全域送迎対応
- 専門看護師による訪問看護

医療費の一部が給付される
公費負担制度もあります。





今、こののはでブームになっているのが神経衰弱です。神経衰弱はよく混ぜたカードを裏向きに広げ好きなカードを2枚めくる。めくったカードが同じ数字であればそのカードを獲得し再度選ぶことができる。これを繰返し得たカードが多い人の勝ち。私達でも難しくてなかなか当てることできません。そこでこののはでは数字ではなく青・赤・緑・橙と色分けされた手作りトランプを使った**色の神経衰弱**を行っています。

色の神経衰弱の最大の魅力は記憶力だけでなく、運でも当てることが多いこと！覚えていることが苦手な方でも2回連続で同じ色のカードを当て、全員が「えええ〜」と驚くことも多々あります。その時の参加者の得意気な笑顔はもう最高です！また、短時間なら覚えていることのできる方は先程めくられたカードを覚えており実力でカードを得ることが出来ます。この様に参加者の能力差があっても、みんなが一番になる可能性があります。ちょっとした工夫でみんなが盛り上がるっていいですよ。明日もまた**色の神経衰弱**で素敵な笑顔が見られたいいなあ！

OT 老山 真理子



「奄美の母」

NS 松元 亜海

私は奄美で産まれ育ちながらも奄美の歴史や風習、伝統などほとんど知らずに奄美を離れて暮らしていました。こののはで出会う方々は奄美をよく知る先輩ばかり：

「正月にはこれとこれを準備して…」と教えてくれるAさん。「昔はソテツの実からなり粥を作って食べたんだよ」とTさん。夫婦のあり方を語って下さるMさん。認知症はあるけれども悩みを相談すると皆さん真剣に応えて下さる方ばかり：私にはお母さんのようなおばあちゃんのような存在です。そして顔を合わせると笑顔で接して下さる利用者様に日々元気をもらっています。

「私達が出来る事は何だろう?」「どういうサポートがあれば自宅で困ることなく過ごせるのか?」「周りには支援してくれる体制は整っているのか?」など日々、その方らしさとどうと考えるが「一日でも長く自宅や住み慣れた地域で過ごせるように」という思いでがんばっています。



知っ得!!

「こののは」は医療保険で利用できるサービスです！

そのメリットとは???

医療保険で利用ができるその最大のメリットは、なんとと言っても医学的ケアが行えることです。こののはは、メンタルクリニックMateria併設の認知症デイケアであり、認知症専門の医師をはじめ、看護師作業療法士・介護福祉士が常駐しています。そのためお薬の調整、定期的な血液検査などはもちろん**認知症やその他の精神疾患に**対する**専門的ケアが可能**となります。

その他、介護認定を受けていない場合や介護保険での利用となるデイサービスとの併用も可能です。認知症で日中の生活が困難だけ他の精神疾患もあってデイサービスの利用は難しい：そんな場合にもぜひ一度ご相談下さい

事務 常田 由衣

「サイン」を見逃していませんか?

② 料理好きな母が

続けて同じメニューを作る

お料理好きなお母さんが、昨日も作った煮物やおかずを続けて同じものを作っているってことないですか?

実はこれも認知症のサインかもしれません。メニューを考え、必要な食材を買い、調理の段取りをする。何げなくできていたこの過程がうまくできなくなっ



ているのかもしれませんが。また、前日に作ったものを忘れて同じものを作っていることも考えられます。サインに気付くことの出来るのは身近な人だからこそです。

日常で「あれ?」って思うことがあればいつでもお尋ねください。

NS 津田 美幸



最善の地域包括ケアを奄美から世界に発信

MCM メンタルクリニック 精神科
Materia 心療内科

ストレス疾患・認知症
漢方治療の専門医

認知症でお困りの方
ご相談下さい

「物忘れ外来」も行っています

TEL: 0997-55-0055

6月活動報告

- 1日 認知症ケア学会演題発表 (院長・原口保健師)
- 3日 奄美倫理法人モーニングセミナー講師 (原口保健師)
- 14日 漢方医学講座 出席 (院長)
- 17日 アマンデー研修会講師 (原口保健師)
- 28日 日本精神神経学会演題発表 (院長・原口保健師)

7月活動報告・予定

- 2日 (株)ツムラ 取材
- 4日 産業保険研修会 (院長・原口保健師・事務長)
- 12日 地域包括ケア研修会 (院長・原口保健師・山元・津田)
- 15日 認知症グループ・ホーム勉強会講師
奄美市高齢福祉課 依頼 (原口保健師)
- 22日 居宅介護事業所研修会講師
奄美市高齢福祉課 依頼 (原口保健師)
- 26日 エリアケースレポートin奄美演題発表 (院長・原口保健師)

活動報告&活動予定