

ことのは かわら版

第2号

平成26年

平成26年5月

MCM メンタルクリニック
Materia

認知症デイケア
ことのは
訪問看護サービス

TEL:0997-55-0055
FAX:0997-55-0077
<http://www.mc-materia.com>



みなさんこんにちは！
認知症デイケアことのはです。
今回も私たちの活動と利用者さんのお顔をお伝えします。

3月に行われたことのはひな祭りは、素晴らしい笑顔でいっぱいでした！ダンボールで作ったスタッフ手作りのお顔の出せらお内裏様とお雛様の前で、記念写真を撮ろうと思ったらなんと皆さんお化粧をしていてはありませんか！それぞれが鏡の前で変わりつつあるご自分の姿にうっとり・スタツフも懸命にフオローします。気合いを入れたメイクが完成！！満面の笑みで写真を撮ると素敵なお雛様に大変身しちゃいました。壁に張り出した写真では、みなさんが『可愛いで賞』を取り満了された様です。



今日はお散歩です。
「天気が良いですね！」「散歩に出かけたいですよ〜」から始まったスタッフの一言・それ利用者さん達も便乗して、もうお出かけモード全開！春の日差しを浴びながらいざビッグツツへ。



「ミニ動物園を見学すると「ピンジャがある！」とビックリ！また「奥の方にお花が咲いてるよ〜」と向かった先は、フルフラガーデンという私達も知らない場所でした。小さな池もあってそこにはたくさんの鯉が泳いでおり、その周りにあったたきさ

んのお花を前に「これ何て花？」とスタツフは質問攻め：えええ？！「あっ！高倉がある〜」ってごまかす様にそこでおやつにしちゃいました。利用者さんに頂いた豆で作ったおやつを完食！

「海が見た〜い」「わかった」と大急ぎで準備をして大浜海浜公園へ出発！！綺麗な海を目の前に利用者さん達はお日様からパワーをもらったからか、もう大はしゃぎ！映画のワンシンの様な場面もありみんないい顔しとる！また行きたいね♪

HP 川口小百合

介護ももちろんだけど、利用者さんの笑顔を見るために、お花や島のこと色々な事をもっと勉強せねば…(´・`;) その時の素敵な写真はことのはに飾ってありますのでみなさんぜひ見に来て下さいね☆



介護保険ではなく、医療保険適用のデイケアです。ことのはでは、認知症があり、精神症状・行動異常が著しい方の生活機能の回復、維持を治療と並行に行うサービスです。医療保険適用のデイケアなので医師が常在し、点滴等の医療行為ももちろん行えます。

専門スタッフ(看護師・作業療法士)による質の高い個別的なケアとリハビリによる症状の把握と対応をしています。また、食事・入浴の援助を行い、認知症高齢者の社会的孤立感や閉じこもりを防止し、生活意欲の回復と情緒の安定を図ります。この事は、ご家族にとっても生活にゆとりと安心が生まれ、在宅での認知症ケアをスムーズに行える様になります。同時に当院では、精神科経験のある看護師がご自宅に訪問し安心して療養・生活がおくれる様、医師の指示のもと訪問看護も行っております。

島内全域送迎対応。医師作業療法士・看護師(精神科経験あり)・介護スタッフによる専門のスタッフが対応しますので安心してご利用できます。



**認知症デイケア
ことのは**

- クリニックに併設だから医療と介護のWサポート
- 認知症に特化した専門スタッフ
- 介護保険ではなく医療保険対応
- 島内全域送迎対応
- 専門看護師による訪問看護

医療費の一部が給付される
公費負担制度もあります。

「ありがとう」の言葉

OT 老山真理子



テーブルの真ん中に手を構え「わあ!」「はい!」と大声を出し、利用者さん・スタッフ共々汗をかきながら熱くなってしまうトランプゲームがあります。それが今のごときはブームになっている「ぶちのこま」です。参加者が順番に円形に配したトランプから一枚ずつカードをめくり、同じマークが連続で出たら、カルタの様に素早く手を出します。この時、最後に手を出した人が負けです。この「わあっ!」と手を出す時が一番盛り上がり、手を出し遅れて「もお!」と本気で悔しがる方や誤ってお手つきしてしまったことに笑われる方、楽しそうなその様子を見て大笑いされる方、みんなそれぞれの参加の仕方でも夢中になつて取り組まれています。そんな中、なぜかいつも誰よりも手が遅いスタッフがいます。本人は真剣にやっているといるのですが、もう少し頑張ってもらいたいところなんです。(笑)



OT 老山真理子

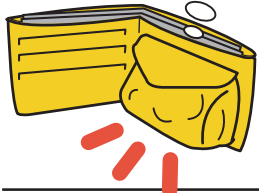
「ありがとう」の言葉

「あけろありがとう」と笑顔で手を振られるTさん。「すみません、ありがとう」と遠慮がちに言われるNさん。「ありがとう」とお辞儀されるUさん。普段当たり前に行っている利用者さんへの動作介助やレクレーション・リハビリを通じての会話の中で、よく聞かれる言葉・「ありがとう」私にとって何てことないことをしただけに、利用者さんは真剣にその言葉を伝えてきます。時々その真剣さに照れくさくなってしまうこともしばしば。私よりも人生を何倍も生きている方々からの優しく温かい言葉は、「良かった、またOさんのために頑張ろう」と思わせてくれます。そして、いくつになっても「ありがとう」と人に伝えられるって素敵なことだと感じます。私も改めて、感謝の気持ちを大切に伝えていきたいと思っています。

「サイン」を見逃していませんか?

① お財布が小銭でいっぱい!

買い物に出かけた時、小銭を持っているにもかかわらず大きな額で支払をする姿を見かけたりした事ありませんか? これは計算や小銭の仕分けが出来なくなっているとも考えられます。



「もう年だから」とか「いつもそうだから」など見逃していませんか? これって、もしかしたら認知症のサインかもしれません。

知っ得!!

医療保険と介護保険、もとはひとつだったって知っていましたか?

介護保険は医療保険の中から「介護の必要性に対応する部分は介護保険で!」というところで医療保険から飛び出す形で生まれたものなのです。

それぞれ利用できるサービスは様々ですが、デイサービスやホームヘルパーなどは介護保険。病院受診や薬局でお薬をもらう場合などは医療保険。と区別されるようになりました。ちなみに、リハビリテーションや訪問看護など「どっち?」という部分は介護保険が優先することになっています。そして、わが「MCM」は、医療保険で利用できるサービスなのです!

事務 常田 由衣



サインに気付くことの出来るのは身近な人だからこそです。認知症の進行は止める事は難しいですが周囲のケアやお薬によつてゆるやかにする事が出来ます。早期の治療によって進行を遅らせ【出来ること】をなるべく長く維持する事が大切です。

NS 山元 明香

最善の地域包括ケアを奄美から世界に発信

MCM メンタルクリニック 精神科
Materia 心療内科

ストレス疾患・認知症
漢方治療の専門医

認知症でお困りの方
ご相談下さい

「物忘れ外来」も行っています

TEL: 0997-55-0055

3月活動報告

5日 日本精神科病院協会
奄美群島における精神科医療について
(院長 論文発表)

4月活動報告

10日 高齢者の「介護・保険」指導者のための機関紙
「介護と保険」取材対応 (原口保健師)
11日 奄美地区精神科講演会
12日 精神科医療についての講演会 (院長)

5月活動予定

17日 精神科医療についての講演会 (院長)
24日 精神科医療についての講演会 (院長)
27日 奄美倫理法人会 モーニングセミナー講演
(講師 原口保健師)
31日 第15回認知症ケア学会
~6月1日 (原口保健師 学会発表)

活動報告&活動予定